

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол № 1
от « 31 » августа 2018г



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад №146»

Цалко Л.И.

Приказ № 49/п от « 04 » 09 . 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме ООД (занятий) воспитанников МДОУ «Детский сад № 146»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме ООД (занятий) в течении дня в МДОУ «Детский сад № 146» разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»,
- ФГОС ДО
- Уставом МДОУ «Детский сад № 146»,
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МДОУ «Детский сад № 146» (далее-Учреждение).

2. Цель и задачи режима ООД (занятий).

2.1. Основная цель :

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима ООД (занятий)

3.1. Организация режима ООД (занятий) осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим ООД (занятий) составляет на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.4. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 23 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.6. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4.5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей) .

3.7.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.9. В середине учебного года (декабрь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.д.)

3.7.10. В летний период учебные занятия (ООД) не проводятся кроме музыкальных и физкультурных. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.7.11. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр допускается не чаще 2-х раз в день (в первую или вторую половину дня).

3.7.12. Занятия (ООД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в группе. Коррекционные занятия проводятся специалистами в методическом кабинете и группах.

3.7.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и

Лист ознакомления

С «Положением о режиме ООД (занятий) воспитанниками МДОУ «Детский сад № 146»» сотрудников МДОУ «Детский сад № 146», утвержденным Приказом заведующего МДОУ «Детский сад № 146» от 4 сентября 2018г № 49 о/д ознакомлен (а):

[illegible]