

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 146»
_____ Т.А. Матвеева
Приказ №__ от _____ 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 146»
на 2024-2025 учебный год.

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от « » августа 2024г
_____ Т. А. Матвеева

р.п. Тума

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 146»

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024 – 2025 учебный год.

Разновозрастная группа.

Зимний период.

7.30-8.30 – приём детей, утренняя гимнастика.
8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00 – игры.
9.00-9.45 – организованная образовательная деятельность.
9.45-11.45 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.20-подготовка к обеду, обед.
12.20-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.50 – самостоятельная деятельность детей.
16.50-18.00 – прогулка, уход детей домой.

Летний период.

7.30-8.50 – приём детей на воздухе, игры.
8.50-9.00 – утренняя гимнастика на воздухе.
9.00-9.30 – завтрак.
9.30-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка.
11.40-12.10- обед.
12.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.
16.00-18.00 – самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 146»

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024 – 2025 учебный год.

Средняя группа.

Зимний период.

7.30-8.30 – приём детей, утренняя гимнастика.
8.30-8.50 – подготовка к завтраку , завтрак.
8.50-9.00 – игры.
9.00-10.20 – организованная образовательная деятельность.
10.20-12.10 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.
12.10-12.50-подготовка к обеду, обед.
12.50-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.50 – самостоятельная деятельность детей.
16.50-18.00 – прогулка, уход детей домой.

Летний период.

7.30-8.45 – приём детей на воздухе, игры.
8.45-9.00 – утренняя гимнастика на воздухе.
9.00-9.30 – завтрак.
9.30-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка.
11.40-12.10- обед.
12.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.
16.00-18.00 – самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 146»

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024 – 2025 учебный год.

Старшая группа.

Зимний период.

7.30-8.30 – приём детей, игры, утренняя гимнастика.
8.30-8.50 – подготовка к завтраку , завтрак.
8.50-9.00 – игры.
9.00-10.35 – организованная образовательная деятельность.
10.35-12.40 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.
12.40-13.10-подготовка к обеду, обед.
13.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.50 – самостоятельная деятельность детей.
16.50-18.00 – прогулка, уход детей домой.

Летний период.

7.30-8.40 – приём детей на воздухе, игры.
8.40-9.00 – утренняя гимнастика на воздухе.
9.00-9.30 – завтрак.
9.30-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.30- обед.
12.30-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.
16.00-18.00 – самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 146»

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024 – 2025 учебный год.

Подготовительная группа.

Зимний период.

7.30-8.30 – приём детей, игры, утренняя гимнастика.
8.30-8.50 – подготовка к завтраку , завтрак.
8.50-9.00 – игры.
9.00-10.50 – организованная образовательная деятельность.
10.50-12.45 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.
12.45-13.15-подготовка к обеду, обед.
13.15-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.50 – самостоятельная деятельность детей.
16.50-18.00 – прогулка, уход детей домой.

Летний период.

7.30-8.40 – приём детей на воздухе, игры.
8.40-9.00 – утренняя гимнастика на воздухе.
9.00-9.30 – завтрак.
9.30-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.30- обед.
12.30-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.
16.00-18.00 – самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.